



Årsmelding Suldal O-lag 2003

Innhald

Innhald	1
Årsmøtet i Suldal O-lag 22.november 2003.....	2
Styret i 2003.....	3
Møte og saker:.....	4
Representasjon:	4
Økonomi:	4
Kartarbeid:	4
Aktivitatar:	4
Løp me har delteke i:	5
Vikesprinten Vikebygd 1.5.2003	5
KM-LANG.....	5
Haugesund IL 24.5.2003.....	5
Kretsløp Haugesund 25.5.2003.....	5
KM-sprint Sandnes 14.6.2003.....	5
Kretsløp Gandal IL 15.6.2003.....	5
Odda IL 21.6.2003	5
Odda IL 22.6.2003	5
Stord DM 16.8.2003.....	5
KM ind. Suldal O-lag 23.8.2003.....	6
KM stafett Sauda OK 24.8.2003	6
Sveio OL KM Kort 30.8.2003.....	6
RR Vikebygd 31.8.2003.....	6
Vindafjord OL 7.9.2003.....	6
Veteranmesterskap	7
Sørlandsgalopp 2003.....	7
Rogalandsranking 2003.....	7
Pokalkampen 2003.....	7
Turorientering 2003.....	8
MATERIALOVERSYN 2003.....	9
Årsrapport for Trenings- og instruksjonskomiteen	10
.....	11
Løpsstatistikk 2003.....	13

Årsmøtet i Suldal O-lag 22.november 2003

Saksliste:

1. Opning av årsmøtet
2. Godkjenning av innkalling og saksliste
3. Val av ordstyrar og referent
4. Årsmeldingar
5. Rekneskap
6. Årspengar
7. Budsjett
8. Innkomne Saker
9. Val
10. Utsendingar til kretstinget

Årsmelding frå styret

Suldal O-lag er medlem av NOF (Noregs Orienteringsforbund) og NIF (Noregs Idrettsforbund).

Styret og tillitsvalde:

Styret i 2003

Leiar	Michel Willig	
Nestleiar	Albert Nærheim	på val
Sekretær	Ingvar Olimstad	på val
Kasserar	Reidar Blesvik	
Oppmann	Magnar Nerheim	
Materialforvaltar	Magnar Nerheim	
Turorientering	Kari Myklebust	på val
	Bibbi Olsen Kroboth	på val (vald for eitt år)
Trenings- og instruksjonskomiteen:		
	Jan Erik Kristensen	på val
	Egil Fugleberg	på val
	Jon Nærheim	
Husnemnd	Olav B. Lien	på val
	Jacob Bøe	
Varamedlem	Arne Hilde	på val
Valnemnd	Johannes Bjørke	på val
	Karin Hole	
Revisor	Gyrid Bakka	

Medlemstal: 76

Møte og saker:

Årsmøtet vart halde 16. nov. 2002 på Sauda vidareg. skule, avd. Sand. 26 medlemmer var til stades.

Styret har hatt 5 styremøte og arbeidt med 36 saker.

Mest arbeid har det vore i samband med krinsmeisterskap og rankingløp 23. august.

Representasjon:

Årsmøte i Rogaland O-krets, 1. febr.-03: Michael og Albert representerte Suldal O-lag.

Årsmøte i idrettsrådet : Michael og Albert møtte. Michael er leiar i idrettsrådet, og har såleis møtt på alle møta rådet har hatt dette året.

Økonomi:

Rekneskapen syner at laget har sunn økonomi. Etter eit overskot på ca 22.000,- kr, har laget nå ei behaldning på ca 171.000,- kr.

Kartarbeid:

Det utvida Gullingen-kartet (med Breiastølsdalen) er ferdig. Det vart brukt første gong under kretsmeisterskapet 23. august.

Etter kartplanen skulle ein ha starta opp med revidering av Barkelandskartet i år, men grunn-eigarane er ikkje interesserte i dette. Styret har difor bestemt at ein rokerer på planen og startar opp arbeidet med nytt Hedlebrekk-kart til sommaren.

Aktivitetar:

<ul style="list-style-type: none">• Vinterkarusell• Romjulsmarsj• Skiorientering – ope Suldalsmeisterskap• Ski-turorientering• Innetrening (innebandy) heile vinteren og utetrening(gateorientering) det meste av vinteren.	<ul style="list-style-type: none">• Nybegynnarkurs, ca 20 deltakarar.• To familiestafettar• Orienteringsdag for 6. klasse, Sand skule.• Miljøhelg på Foldøy, 23 deltakarar.• Sommarkarusell.• Turorientering.• Kretsmeisterskap• Klubbmeisterskap
--	--

. **Kretsmeisterskapet** 23. august var eit vellukka arrangement som laget har fått gode tilbakemeldingar på. Styret takkar dei mange funksjonæranne for god innsats og stor velvilje. Styret har igjen teke på seg oppgåva å arrangera KM, lang, i 2004.

Utanom egne arrangement, har 22 av medlemmene våre deltatt i andre løp med til saman 72 startar. Suldal O-lag deltek i 1. divisjon i pokalkampen for Rogaland og Sunnhordland.

Treningsings- og instruksjonskomiteen har gjort godt arbeid og fått fleire nye med i laget. Dei skipa til ei triveleg miljøhelg på Foldøy.

Turorienteringa blei opna 4. juni med pølsegrilling og gildt samvær ved Gullingen skisenter.

Suldal O-lag er det einaste laget i Rogaland OK som har skiorientering på planen. Dette bør me halda fram med.

Til skiturorienteringa kom det inn 23 ark. Det er to fleire enn i fjor.

Etter eit avbrekk i 2001, kom den tradisjonelle romjulsarsjen på programmet att til glede for små og store.

Løp me har delteke i:

Vikesprinten Vikebygd 1.5.2003

H50:

32. Magnar Nerheim

KM-LANG

Haugesund IL 24.5.2003

Ranking nr.1

H17K:

3. Sigbjørn Rafdal
Jon Nærheim

H50:

12. Magnar Nerheim

H60:

8. Albert Nærheim

H70:

3. Jacob Bøe

Kretsløp Haugesund 25.5.2003

Ranking nr.2 /Pokalkamp nr.1

H17K

11. Sigbjørn Rafdal

H50:

10. Magnar Nerheim

H60:

10. Albert Nærheim

H70:

5. Jacob H. Bøe

KM-sprint Sandnes 14.6.2003

Ranking nr.3

H50:

55. Magnar Nerheim

H70:

61. Jacob H. Bøe

Kretsløp Gandal IL 15.6.2003

Ranking nr.4

H60:

6. Albert Nærheim

H70:

2. Jacob Bøe

Odda IL 21.6.2003

H55:

8. Magnar Nerheim
11. Albert Nerheim

Jacob deltok også

Odda IL 22.6.2003

Pokalkamp nr.2

H11/12N

Runar Blesvik
Tobias Ten Napel
Anders Rykke

H35K

8. Jon Nærheim
13. Reidar Blesvik

H50

8. Magnar Nerheim
9. Egil Fugleberg

H60:

9. Albert Nærheim

Stord DM 16.8.2003

Distriktsmesterskap

H50

10. Magnar Nerheim

H60:

14. Albert Nærheim

H70:

5. Jacob H. Bøe

KM ind. Suldal O-lag 23.8.2003

Ranking nr.5

H11/12N

Goose Ten Napel
Tobias Ten Napel
Kjetil Foldøy
Øyvind Nærheim Fjellhaugen
Runar Blesvik
Heine Mo Willig
Kolbein Foldøy
Viljar Næss

D13-16C

1. Hanna Mo Willig
1. Gro Marit Dørheim

H13-16N

1. Sigvart Vårvik

H13-16C

3. Asbjørn Nærheim Fjellhaugen

D17K

1. Kari Anne Nærheim

H17N

2. Sigbjørn Rafdal

H17K

3. Jon Nærheim

H19K

9. Alf Odden

H40:

17. Jan Erik Kristensen

H50:

13. Magnar Nerheim

H70:

4. Jacob H. Bøe

KM stafett Sauda OK 24.8.2003

H140

8. Jon Nærheim
Albert Nærheim
Michael Willig

Sveio OL KM Kort 30.8.2003

H19K

2. Jon Nærheim

H50:

9. Magnar Nerheim

RR Vikebygd 31.8.2003

Ranking nr.7 Pokalkamp 5

H19K

Jon Nærheim

H50:

7. Magnar Nerheim

Vindafjord OL 7.9.2003

Sonemesterskap

H11/12N

Runar Blesvik
Kjetil Ståland Foldøy
Tobias Ten Napel
Anders Rykke
Heine Mo Willig

D13-16N

2 Hanna Mo Willig

H17

2. Michael Willig
5. Sigbjørn Rafdal

H19K

5. Reidar Blesvik

H50:

8 Magnar Nerheim

H60:

3 Albert Nærheim

H70:

1. Jacob H. Bøe

Veteranmesterskap

30.8 – 31.8

1.dag

24. Jacob Bøe

2.dag

15. Jacob Bøe

Sørlandsgalopp 2003

5.7 – 11.7

Løp 1.dag

H-70

Jacob H. Bøe nr.12

Løp 2.dag

H-70

Jacob H. Bøe nr.6

Løp 3.dag

n-øpe

Bård Økstra

H-70

Jacob H. Bøe nr.14

Løp 4.dag

H-70

Jacob H. Bøe nr.7

Løp 5.dag

H-70

Jacob H. Bøe nr.10

Løp 6.dag

H-70

Jacob H. Bøe nr.4

samanlagt 4 beste løp : nr.8

Rogalandsranking 2003

H50:

8. Magnar Nerheim (+2)

H60:

7. Albert Nerheim (-4)

H70:

2. Jacob Bøe (0)

Pokalkampen 2003

Suldal O-lag kom på 8. plass og forsvarer sin plass i 1. Divisjon .

Turorientering 2003

Årsmelding 2003

I år var det 28 poster lagt ut i Gullingen-området og 12 poster langs den nye skogsvegen langs Hylsfjorden på Stegåsenkartet. Vi har fått positiv tilbakemelding fra bla. barnefamilier. Postane var lagt relativt lett/barnevennleg.

Konvoluttene er blitt solgt på Sand Sport, Stråpa, Gullingen Turistsenter og Turistinformasjonen. På opninga blev der naturligvis solgt en del.

Inntekter:

Sand Sport:	13
Gullingen:	5
Stråpa:	6
Turistinformasjonen:	3
Åpningen:	7

Av 40 konvolutter blev 32 solgt i tillegg til en del løse ark.

I fjor vart der solgt 24 konvolutter og innlevert 14 utfylte skjema. En årsak til den positive utvikling kan være artikkelen i Suldalsposten. Salg av konvolutter på Gullingen var tydeligvis en god ide.

I år er der 3 nye turorientarar som skal få gullmerke. Bjørn og Unni Eikeland og Jon Nerheim får plakett i bronse. Jostein og Tone Granli og Jenny Solbakken oppfyller i år kravet til gullplaketten - Gratulerer!

Vi takkar Albert og Magnar for eksperthjelp med opptrykking av kart og sjekking av postplassering. I tillegg takkar vi gode hjelparar til utsetting og innhenting av postar.

Sand d. 17.11.03

Kari Myklebust
Bibbi Krobath Olesen

MATERIALOVERSYN 2003

O-skjerm, små	50 stk
O-skjerm	120 "
Klypetenger	90 "
Stiftklemer	45 "
Stat-ur	1 "
Telt	2 stk
Telt lite	1 "
Kokeapparat 3 blus	1 "
Propanflaske	1 "
Kartpåtrykkjar	1 "
Plastsveisar	1 "
Førstehjelpsarin	1 "
Lykter for nattorientering	2 "
20 l plastkanner	3 "
Instruksjonskompass	1 "
Klassesett, kompass m/koffert	9 "
Arbeidsark for begynnara utan erfaring	0 "
Arbeidsark for begynnara med litt erfaring	0 "
Arbeidsark for begynnara med erfaring	0 "
Overheadtransparent, arb. ark med fasit	1 "
Spel	2 "
Videofilm "I ukjent terreng"	1 "
Videokassetar, diverse opptak	2 "
Drikkebeget, plast	50 stk
Drikkebeget, papp	0 stk
Plast stolpar	25 "
Resultat plastlommar	520 stk
Premiar	ca kr. 4000,-

EKT UTSTYR

Versjon 2:	
Mini-Time Recorder MTR2	2 stk.
Mål-/onlein enhet m/kabel	1 "
Termisk printer til MTR	2 "
Startposter	2 "
Post nr. 175	2 "
Post nr.100	1 "
Post enheter	34 " ?
Løpsbrikker	17 "
Løpsbrikker versjon 2.-02	13 "
Stemplingslapper til løpsbrikker	1 stk rull
Papirruller	3 stk.

KART :

Sand.	2000	1:5000	600 stk
Sand	1992	1:10 000	1100 "
Barkaland	1989	1:10 000	0 "
Jelsa skule	1999	1:2 500	900 "
Vinjar	1997	1:5 000	800 "
Middagsåsen	1981	1:10 000	600 "
Gullingen	1994	1:10 000	1700 "
Mosåno	1999	1:10 000	2950 "
Ørekvam	1986	1:10 000	700 "
Nesflaten	1988	1:10 000	700 "
Augnastølsvaten	1998	1:10 000	2000 "
Stegåsen	2000	1:10 000	600 "
Turkart Mosvatn	2001	1:25 000	1200 "
Turkart Mosvatn	2001	1:25 000	45 "

Tur O-merker :	
Bronse stk. Sølv stk. Gull stk.	
Bronse plakett	12 stk.
Sølv plakett	5 "
Gull plakett	4 "
Plakett 20 år	3 "

MERKER :

Gullingen fjellorientering	30 stk
Gullingen fjellorientering 3-års	148 "
Gullingen fjellorientering 5-års	448 "
Ungdomsmerker	17 "
Klubbmerke i metall	60 "
Klubbmerke i stoff	50 "

PLASTPOSAR /STARTKORT :

Kartposar A3	50 "
Kartposar A4	
Kartposar A5	50 "
Plastlommar stifteteklemmer	500 "
Startkort for klippetenger/stiftkl.	130 "

O-KLEDE :

T-trøyer Suldal O-lag	0 stk
T-Trøyer Gullingen fjelløp	0 "
Overtrekksbukse str.175M	1 "

Gamle løpsdraktar :

Bluse 150 Sxx	1 "
" 160 Sx	3 "
" 170 S	2 "
Bukse lang 160 Sx	4
" " 170 S	1 "

Nye løpsdraktar :

Bluse 150 Sxx	1 "
" 160 Sx	5 "
" 170 S	3 "
" 175 M	4 "
" 185 L	7 "
" 190 Lx	0 "

Bukse knekort 170 S	1 stk.
" " 175 M	5 "
" " 185 L	1 "
" " 190 Lx	1 "
Bukse lang 150 Sxx	0 "
" " 160 Sx	7 "
" " 170 S	3 "
" " 175 M	7 "
" " 185 L	11 "
" " 190 Lx	0 "

liten format _ Gullingen 2002 1:10 000 500 stk

Årsrapport for Trenings- og instruksjonskomiteen

Trenings- og instruksjonskomiteen har i 2003 bestått av :

- Egil H. Fugleberg
 - Jan Erik Kristensen
 - Jon Nærheim
- Egil har delteke på styremøta til klubben.

Komiteen har i år hatt 3 møte, nokre telefonmøte og elles "møte" i samband med løp/onsdagstreningar.

Me har jobba med desse sakene:

- Planlegging av miljøhelg på Foldøy.
- Plan for nybyrjar- og oppfølgingskurs -2003.
- Terminliste O-sesongen -2003.
- Terminliste haust- og vintertrening 2003/04.
- Oppsummering sesong -2003/Årsrapport

Me hadde over 20 deltakarar på miljøhelg 9.-10.juni i alderen 7-65 år. Programmet var fiske med sluk, gamle leikar (jeppa pinne), fotball med dei "innfødde", tur til Otraholet + bestigning av høgaste toppen på Foldøy og sosialt samvær. Eit vellukka arrangement med mykje fisk.

Sesongen 2003 har vore god med tanke på rekrutteringa. Mange av dei nye har heldt fram i klubben, og fleire nye har komme til i år.

Nybegynnarkurset i år blei halde både på Sand, på Osen og med avslutning nede på Mosåno-kartet. I alt var ca. 20 stk. med på kurset, mange av dei nye har vore med vidare i sommar og i haust.

For framtida vil det vera lurt om dei vidarekomne vert med som instruktørar for nybegynnarane. Sjølv om løypene vert enkle, er det mykje lærdom å læra andre.

I pokalkampen for Sunnhordland og Nord-Rogaland vart Suldal berre nr. 10 (men me slo i alle fall Sauda!).

I innetreninga har det vore med frå ca. 10 - 20. Aldersspreiinga er stor, utfordringa ligg i variasjon og finna aktivitetar som passar ulike aldrar.

Målet for 2004 sesongen er :

- Klara variera meir på vintertreninga i Suldalshallen på onsdagar
- Skipa til ei ny miljøsamling, f.eks. ved Gullinghuset helga før KM
- Halda fram den gode rekrutteringa, spesielt prøva å få med fleire jenter
- Klare å trekkje nybyrjargruppa med vidare i sesongen, f. eks. ved å få dei med på kretsløp / pokalkampløp
- Laga til ein foreldre-/vaksen-kveld i forkant av nybegynnarkurset
- Ikkje primært skapa dei store konkurranseløparane - men gje litt input til mange

Jan Erik Kristensen

Jon Nærheim

Egil H. Fugleberg

SULDAL O-LAG
 REKNESKAPS-SAMANDRAG 2003
 PERIODEN 01.11.02 - 31.10.03

	INNTEKTER	UTGIFTER
1. Overført frå 2002	kr 148 832,84	
2. Samlingar, årsmøte, kurs	kr 2 000,00	kr 3 150,02
3. Reiseutgifter, O-løp		kr 4 478,04
4. Startkontingent, andre løp	kr 1 355,00	kr 4 545,00
5. Karuselløp	kr 3 570,50	
6. Materiell, premiar	kr 997,00	kr 13 911,50
7. Annonser		kr 3 437,50
8. Kretskontingent, premiefond		kr 4 271,00
9. Kartsal	kr 6 006,00	
10. Tur-orientering	kr 3 490,00	kr 480,00
11. Medlemskontingent	kr 5 300,00	
12. Kartprosjekt		kr 15 361,00
13. Renter og gebyr	kr 6 966,00	kr 144,00
14. Kretsløp Gullingen	kr 14 773,00	kr 6 099,50
15. Tilskot, kulturmidler	kr 38 844,00	
16. Forsikringspremie, klubblokale		kr 3 399,00
17. Ymse (porto, kopiering, postboks m.v.)		kr 1 822,88
	<u>kr 232 134,34</u>	<u>kr 61 099,44</u>
Sum beholdning kasse/bank pr. 31.10.03		kr 171 034,90
Sum	<u><u>kr 232 134,34</u></u>	<u><u>kr 232 134,34</u></u>

Sand, 13.11.03



Reidar Blesvik
 kasserar



Revidert: Gyrid Bakka
 Dato: 18.11.03 revisor

SULDAL O-LAG
 BUDSJETTFORSLAG FOR ÅR 2004

	INNTEKTER		UTGIFTER	
2. Samlinger, årsmøte, kurs	kr	1 000,00	kr	4 000,00
3. Reiseutgifter, O-løp	kr	-	kr	5 000,00
4. Startkontingent, andre løp	kr	1 000,00	kr	5 000,00
5. Karuselløp	kr	3 500,00	kr	-
6. Materiell, premiar	kr	-	kr	25 000,00
7. Annonser	kr	-	kr	4 000,00
8. Kretskontingent	kr	-	kr	5 000,00
9. Kartsal	kr	4 000,00	kr	-
10. Tur-orientering	kr	3 500,00	kr	1 000,00
11. Medlemskontingent	kr	5 500,00	kr	-
12. Kartprosjekt *)	kr	96 000,00	kr	50 000,00
13. Renter og gebyr	kr	2 000,00	kr	200,00
14. Løpsarrangement	kr	14 000,00	kr	8 000,00
15. Tilskot, kulturmidler	kr	35 000,00	kr	-
16. Forsikring			kr	4 500,00
17. Ymse (porto, kopiering, postboks m.v.)			kr	2 000,00
Sum		<u>kr 165 500,00</u>		<u>kr 113 700,00</u>
Overskot		<u>kr 51 800,00</u>		

*) Inntekt på kartprosjekt gjeld forventet etterbetaling av off. tilskot for kostnader med Breiastølkartet.
 Utgift gjeld oppstart av arbeid med nytt kart Hedlebrekk.

Løpsstatistikk 2003

	Vikebygd IL. Sprintløp	Haugesund IL. KM-lang R1	Haugesund IL. R2, P1	Sandnes IL. KM-sprint R3	Ganddal IL. R4	Odda IL	Odda IL. P2	Stord T&IL. DM vest, P3	Suldal OL KM indiv. R5	Sauda OK. KM stafett	Sveio OLKM-kort. R6, P4	Vikebygd IL. R7, P5	Vindafjord O Sonemesterskap, P6	Veteranmestersk.	Sørlandsgalopp	Løp prr deltakar
År2003	1/5	24/5	25/5	14/6	15/6	21/6	22/6	16/8	23/8	24/8	30/8	31/8	7/9	30/8 31/8	5- 11/7	
Jacob		1	1	1	1	1		1	1				1	2	6	16
Albert		1	1		1	1	1	1		1			1			8
Magnar	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1			11
Reidar Bl.							1						1			2
Egil							1									1
Alf									1							1
Anders To.							1						1			2
Runar							1		1				1			3
Michael										1			1			2
Hanna									1				1			2
Heine									1				1			2
Kjetil Fo.									1				1			2
Tobias							1		1				1			3
Sigvart									1							1
Jon		1				1	1		1	1	1	1				7
Asbjørn									1							1
Øyvind									1							1
Sidsel Økstra															1	1
Kolbein									1							1
Gro Marit									1							1
Bård Ø.															1	1
Jan Erik									1							1
Viljar									1							1
Goose									1							1
Sigbjørn Ra.		1	1										1			3
løpere	1	5	4	2	2	4	8	3	17	3	2	2	12	2	8	75